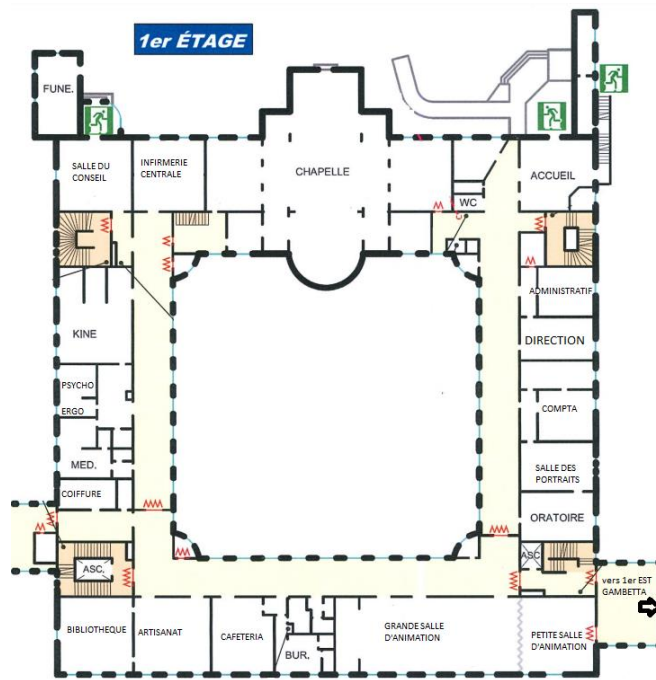


Programme des animations

MARS 2025



EHPAD Saint Joseph
63 rue Gaston Turpin
44000 Nantes
02 51 86 01 80



Les dates à retenir

EVENEMENTS ET RENCONTRES du MOIS

- Mardi 4 Mars : **Rencontre autour de Mardi Gras** : avec les petits des crèches à 14h dans la grande salle d'animation

- Vendredi 7 Mars : Initiation au **YOGA** : à 15h à la bibliothèque

- Mercredi 12 Mars :
Café de BIENVENUE pour les nouveaux résidents :
14h30 grande salle d'animation
Commission Animation : 15h30 grande salle d'animation. Venez exprimer et proposer vos idées et envies dans un moment de partage

- Jeudi 13 mars : **Conférence** « *L'histoire de Montmartre et du moulin rouge : du quartier au cabaret mythique* » à 15h dans la grande salle d'animation

- Mardi 18 mars :
Sortie à la médiathèque Floresca Guepin, départ à 14h30 de l'artisanat
Vernissage de l'Exposition de CALAM : La nuit, à 15h dans la grande salle d'animation

- Jeudi 20 Mars : **Diaporama pour un voyage en Roumanie** présenté par Miruna, à 15h dans la grande salle d'animation

- Mardi 25 mars : **Repas des anniversaires du mois de mars** à 12h dans la grande salle d'animation suivi à 15h d'une **animation musicale avec Yves de Pian'hôte**

- Vendredi 28 Mars : **RENCONTRE et Echanges** avec les élèves de 3eme du lycée Sacré -Cœur à partir de 14h3

Repas Convivial :« **FRUITS DE MER**»

Jeudi 20 et 27 Mars et 3 Avril dans la grande salle d'animation sur inscription à l'animation, places limitées !

Informations

- **La crèche Tom & Josette** est ouverte. Vous pouvez venir rendre visite aux enfants en autonomie **si le portail du jardin de la crèche est ouvert** ou lors d'animations prévues.
- **La bibliothèque** est ouverte tous les mercredis après-midi de 15h à 16h, pour vous accueillir et échanger sur les livres.
- **La petite boutique** est ouverte tous les mardis après-midi de 15h à 17h à la cafétéria avec une bénévole.
- Un bénévole est présent, les mardis après-midi pour vous aider avec les **outils informatiques**.
- **Une bénévole couturière** est présente les mercredis après-midi pour vos retouches et petits travaux de couture si ceux-ci sont trop importants voir avec un prestataire extérieur. - MERCI
- **La coiffeuse** est présente les mardis après-midi, les mercredis toute la journée, les jeudis toute la journée

ABSENCE DE LA COIFFEUSE DU 1^{er} AVRIL 2025 AU 20 AVRIL 2025

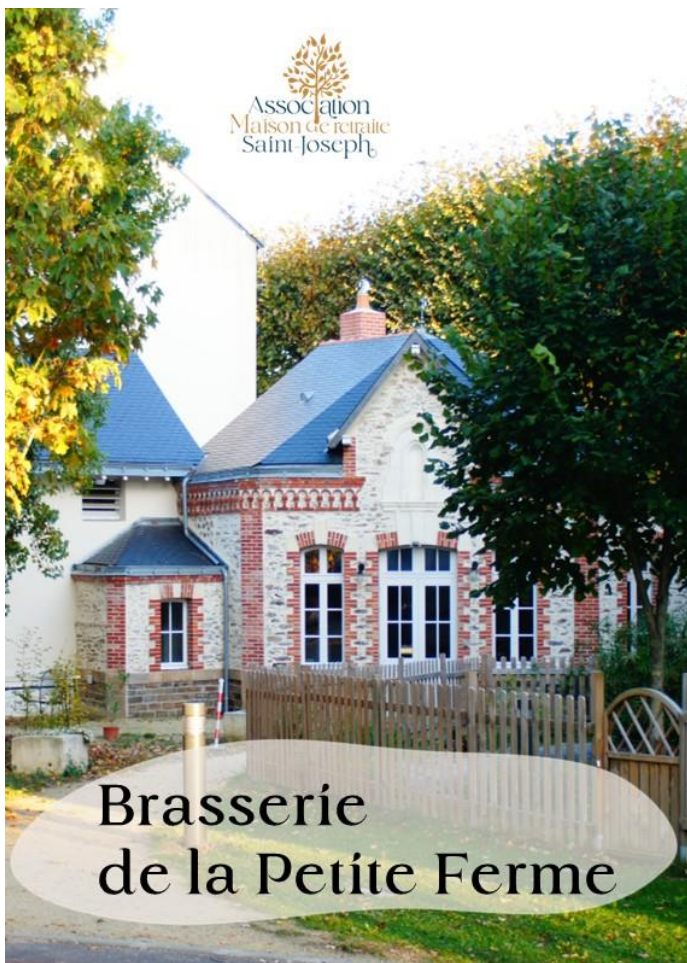
- Nous vous informons que l'établissement souscrit à **Famileo**. Le principe est de permettre aux familles et proches d'envoyer des messages et des photos via une application. Puis distribuée régulièrement par l'équipe d'animation sous forme journal papier.

Il s'agit d'un **service gratuit**, rapprochez-vous de l'équipe d'animation.

Lisez-bien le programme hebdomadaire affiché dans votre service pour confirmer les activités et les dates qui vous intéressent.

La Brasserie de la Petite Ferme

Vous accueille avec vos proches les vendredis midi
sur inscription auprès de l'accueil



Menu

Automne - Hiver

22.50 € TTC

ENTRÉE

Noix de Saint Jacques justes snackées
Espuma de poireaux

PLAT PRINCIPAL

Magret de canard
Sauce à l'orange

Ecrasé de patates douces
Poêlée de champignons

DESSERT

Profiteroles glace vanille
Et chocolat chaud

Ce menu est servi hors apéritif et boissons



Au cinéma de St Joseph

Salle d'animation

Nous vous proposons différentes séances de cinéma dans **la grande salle d'animation à 15h les samedis et dimanches** selon les semaines.

Les films seront annoncés sur le panneau d'entrée de la grande salle d'animation.

N'hésitez pas à nous donner des idées de films à diffuser

Merci

**Programme des animations
du 1^{er} au 7 Mars 2025**

Date	Horaire	Animation	Lieu
Samedi 1^{er} Mars	15h	CINEMA	Grande salle d'animation
Dimanche 2 Mars	15h	CINEMA	Grande salle d'animation
Lundi 3 Mars	10h30	Atelier Pâtisserie : Les bottereaux pour le mardi Gras	Artisanat
	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	ACCORDEON ET CHANTS	RDC EST
	15h	GYM DOUCE	2ème
	15h	DANSE ASSISE <small>carnaval</small>	1 ^{er} Ouest + Glycines
	16h30	ANIMATION SPORTIVE	Grande salle d'animation
Mardi 4 Mars	15h	GYM DOUCE	RDC EST
	15h	PETITE BOUTIQUE	Cafeteria
	15h	MARDI GRAS avec les petits des crèches	Grande salle d'animation
Mercredi 5 Mars	10h30	REVUE DE PRESSE	Bibliothèque
	15h	BRICOLAGE Broches porte-bonheur	Artisanat
	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
Jeudi 6 Mars	15h	MEMOIRE	Artisanat
	15h	REMUE-MENINGES avec Valérie	2ème
	15h	REMUE-MENINGES avec Marie-Claire	RDC Est
Vendredi 7 Mars	15h	CHORALE avec Emmanuelle et son violon Lucien	Salle à manger du 3eme étage
	15h	YOGA	Pte salle d'animation
	15h15	Atelier des Couleurs	Artisanat

**Programme des animations
du 8 au 14 Mars 2025**

Date	Horaire	Animation	Lieu
Samedi 8 Mars	Journée	Répétition CHORALE Cœur de l'Eden	Chapelle+ gde salle
Dimanche 9 Mars	15h	CINEMA	Grande salle d'animation
Lundi 10 Mars	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	ACCORDEON et CHANSONS	RDC EST
	15h	GYM DOUCE	2ème
	15h	GYM DOUCE	1 ^{er} Ouest + Glycines
	16h30	ANIMATION SPORTIVE	Grande salle d'animation
Mardi 11 Mars	15h	GYM DOUCE	RDC Est
	15h	PETITE BOUTIQUE	Cafeteria
Mercredi 12 Mars	10h30	REVUE DE PRESSE	Bibliothèque
	14h30	CAFE DE BIENVENUE pour les nouveaux résidents	Grande salle d'animation
	15h	COMMISSION ANIMATION	Grande salle d'animation
Jeudi 13 Mars	15h	CONFERENCE : « l'histoire de Montmartre et du moulin rouge »	Grande salle d'animation
Vendredi 14 Mars	14h30	MEDIATION ANIMALE ANIM'OUPS	Pte salle d'animation
	15h40	MEDIATION ANIMALE ANIM'OUPS	Gambetta : petit salon du 3ème
	15h	DANSE ASSISE	

**Programme des animations
Du 15 au 21 Mars 2025**

Date	Horaire	Animation	Lieu
Samedi 15 Mars	15h	CINEMA	Grande salle d'animation
Dimanche 16 Mars	15h	CHORALE « Par Chemins » : Musique ancienne	Chapelle
Lundi 17 Mars	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	ACCORDEON et CHANSONS	RDC EST
	15h	GYM DOUCE	2ème
	15h	YOGA	Pte salle d'animation
	16h30	ANIMATION SPORTIVE	Grande salle d'animation
Mardi 18 Mars	15h	DANSE ASSISE Avec Pascale	Salon du 1 ^{er} Ouest
	14h30	Sortie à la médiathèque	Artisanat
	15h	GYM DOUCE	RDC Est
	15h	PETITE BOUTIQUE & mandala	Cafétéria
Mercredi 19 mars	10h30	REVUE DE PRESSE	Bibliothèque
	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	BRICOLAGE Atelier ouvert	Artisanat
Jeudi 20 mars	12h	REPAS FRUITS DE MER Sur inscription	Grande salle d'animation
	15h	DIAPORAMA sur La Roumanie présenté par Miruna	Grande salle d'animation
Vendredi 21 mars	15h	CHORALE avec Emmanuelle et son violon Lucien	Grande salle d'animation
	15h15	ATELIER DES COULEURS	Artisanat

Programme des animations Du 22 au 28 Mars 2025

Date	Horaire	Animation	Lieu
Samedi 22 Mars	Journée	CHORALE Capella Britanica en répétition	Chapelle
Dimanche 23 Mars	Journée	CHORALE Capella Britanica en répétition	Chapelle
Lundi 24 Mars	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	ACCORDEON et CHANSONS	RDC EST
	15h	GYM DOUCE	2ème
	15h	GYM DOUCE	1 ^{er} Ouest
	16h30	ANIMATION SPORTIVE	Grande salle d'animation
Mardi 25 Mars	12h	REPAS DES ANNIVERSAIRES du mois de mars	Grande salle d'animation
	15h15	ANIMATION MUSICALE avec Yves de Pian'hote	Grande salle d'animation
	15h	PETITE BOUTIQUE & mandala	Cafétéria
	15h	GYM DOUCE	RDC Est
Mercredi 26 Mars	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	ATELIER COUTURE avec Yannick	Artisanat
Jeudi 27 Mars	12h	REPAS FRUITS DE MER Sur inscription	Grande salle d'animation
	15h	MEMOIRE	Petite salle d'animation
	15h	JEUX AUTOUR DES MOTS	2 ^{ème}
	15h	REMUE-MENINGES	RDC Est
Vendredi 28 Mars	15h	JEUX DE SOCIETE avec des lycéens du Sacré Cœur et les WAKEUS	Grande salle d'animation
	15h	YOGA	Bibliothèque

Programme des animations Du 29 Mars au 4 Avril 2025

Date	Horaire	Animation	Lieu
Samedi 29 Mars	15h	CINEMA	Grande salle d'animation
Dimanche 30 Mars	15h	CINEMA	Grande salle d'animation
Lundi 31 Mars	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	ACCORDEON et CHANSONS	RDC EST
	15h	GYM DOUCE	2ème
	15h	GYM DOUCE	1 ^{er} Ouest + Glycines
	16h30	ANIMATION SPORTIVE	Grande salle d'animation
Mardi 1 ^{er} Avril	15h	LOTO DU 1 ^{er} AVRIL	Grande salle d'animation
	15h	PETITE BOUTIQUE & mandala	Cafétéria
	15h	GYM DOUCE	RDC Est
Mercredi 2 Avril	10h30	REVUE DE PRESSE	Bibliothèque
	15h	JEUX DE SOCIETE	Bibliothèque
	15h	BRICOLAGE : atelier ouvert	Artisanat
Jeudi 3 Avril	12h	REPAS FRUITS DE MER Sur inscription	Grande salle d'animation
	15h	MEMOIRE	Artisanat
	15h	JEUX AUTOUR DES MOTS	2 ^{ème}
	15h	REMUE-MENINGES	RDC Est
Vendredi 4 Avril	15h	CHORALE avec Emmanuelle et son violon Lucien	Gambetta : petit salon du 3ème
	14h30	MEDIATION ANIMALE ANIM'OUPS	Grande salle d'animation
	15h30	MEDIATION ANIMALE ANIM'OUPS	3ème étage
	15h	ATELIER DES COULEURS	Artisanat